



Psychische Erschöpfung bei Eltern: Therapeutische Zugänge und Behandlungsmöglichkeiten

**Jetzt
anmelden**

📅 **12. November 2026**, 09:30 bis 16:30 Uhr*, Zollhaus Zürich

🔊 SGPP 6 Punkte, FSP 6 Punkte, SBAP 6 Punkte

📄 290 Fr.

👤 **Linda Rasumowsky**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Als Expertin bietet sie Psychotherapie, Beratung und Workshops speziell für Eltern und insbesondere für Mütter an und leistet mit mentalwellmom.com Aufklärungsarbeit rund um psychische Gesundheit für Mütter.

In dieser Fortbildung erhalten Teilnehmende ein **fundiertes theoretisches Fundament** zu Eltern-Burnout, einschliesslich typischer **Symptome, Risikofaktoren und Verlaufsmuster**. Psychologische Fachpersonen lernen, **Belastungsindikatoren** systematisch zu erkennen und die elterliche psychische Belastung differenziert einzuschätzen.

*Inkl. 90 Minuten Pause

